

# GRAN RECAPTE D'ALIMENTS!!!

Acció de voluntariat

Alumnat de l'Institut Els Roures

Divendres  
16 de desembre

De 12h a 14.30h



Dosrius

- Bon Àrea
- SUMA
- CONDIS

DONACIÓ AL BANC D'ALIMENTS  
DE LA CREU ROJA



**AJUDEM-LOS**  
Lluitem TOTS  
contra la fam d'AQUÍ



# GRAN RECAPTE D'ALIMENTS!!!

- Arròs integral
- Pasta integral
- Cus cus
- Quinoa
- Llegums
- Oli d'oliva
- Fruits secs
- Brick de caldo
- Llaunes de conserves  
(tonyina, musclos, escopinyes,  
sardines)
- Cafè
- Cereals
- Xocolata negra
- Tomàquet triturat
- Galetes integrals
- Llet de vaca
- Llet vegetal
- Torrades integrals
- Fruita seca (dàtils, figues,  
prunes...)
- Infusions
- Verdures en conserva
- Productes d'higiene personal
- Bolquers
- Flocs d'avena
- Farina integral
- Pa ratllat
- alls
- “pinso de mascota”
- Espècies
- Vinagre
- Sal
- Pasta tahin
- Crema de cacahuet

